



# Den Kids taugt's voll!

**Athletics light.** Der rasante Aufwärtstrend der Schulsportaktion geht unvermindert weiter. „Echt cool“ und „So soll Unterricht sein“ sind zu hören. Alle Bewerbe finden heuer im Prater-Oval statt. VON HANS STEINER



„Schaut her, Kinder, so geht's!“ Auch das Event-Maskottchen ist neugierig.

**M**ir gefällt der 30-Meter-Sprint über zwei niedrige Hürden am besten. Und cool find ich auch die Hindernisbahn“, ist der 8-jährige Blondschoopf Susi bei der Auftaktveranstaltung von Athletics light in der Sport & Fun-Halle beim Dusika-Stadion kaum zu bremsen: „Uns taugt voll, was da immer geboten wird.“ „Überhaupt der Hula-Hoop-Reifen, da bin ich im-

mer voll gut. Und dann das Heuler-Weitwerfen – echt super“, ergänzt ihre beste Freundin, die 9-jährige Beate. Wer das Glänzen in den Kinderaugen sieht, weiß, was dieser Event kann.

## **Schulstunden, die so richtig spannend sind**

„Der Spaßfaktor steht bei den Athletics light ganz im Vordergrund“, ist Sportstadträtin Grete Laska stolz auf die Initiative. „Unsere Studien zeigen, dass Kinder, die sich bewegen und aktiv sind, viel aufnahmefähiger, konzentrierter und ausgelassener sind als inaktive Kinder. Koordinative und motorische Grundfähigkeiten werden durch die Stationen spielerisch erlernt.“ Endlich

Unterrichtsstunden, die spannend sind und etwas Außergewöhnliches zu bieten haben, wie das große Engagement des Stadtschulrates, von LehrerInnen und den Kindern zwischen der 1. und 6. Schulstufe deutlich zeigt.

Heuer gehen alle Bewerbe und das Finale (7./8. Juni) im beeindruckenden Ernst-Happel-Stadion im Prater über den Rasen. Was vor sieben Jahren als Pilotprojekt in der Leopoldstadt begann, ist nunmehr mit 25.000 Kids pro Jahr eine der größten Schulsportveranstaltungen Europas. 101.000 SchülerInnen wurden insgesamt „bewegt“: „Eine Zahl, die sich sehen lassen kann. Wichtig ist mir dabei auch die Nachhaltigkeit“, so Grete Laska. Infos: [www.athletics-light.at](http://www.athletics-light.at), [www.bewegungfindetstadt.at](http://www.bewegungfindetstadt.at)