

# Tausende Kinder mit Spaß am Sport dabeil

Die Schulsportveranstaltung „Athletics light“ geht auch 2006 wieder ins Rennen.



FOTO: MA 53

**Grete Laska und Alex Antonitsch unterstützen die sportlichen Kids.**

Vor sieben Jahren als Pilotprojekt in der Leopoldstadt ins Leben gerufen, ist „Athletics light“ von Jahr zu Jahr gewachsen und mittlerweile eine der größten Schulsportveranstaltungen in Europa. Vizebürgermeisterin und Sportstadträtin Grete Laska eröffnete letzten Mittwoch in der Sport&Fun-Halle beim Ferry-Dusika-Stadion die heurige „Athletics light“ Saison. Der Teilnehmerrekord aus dem Vorjahr mit rund 25.000 Kids soll heuer noch gesteigert werden. Die bisherige Bilanz: In den ersten sechs Jahren bewegte „Athletics light“ über 101.000 Schüler. "Eine Zahl die sich durchaus sehen lassen kann, wichtig ist aber, die Kids nicht nur ein Mal zum Sport zu bringen, sondern eine Nachhaltigkeit zu erzielen. Es zeigt sich immer wieder und dafür gibt es Studien, dass Kinder, die sich bewegen und aktiv sind, viel aufnahmefähiger, konzentrierter und ausgelassener sind, als inaktive Kinder. Ein wichtiger Punkt ist der Spaßfaktor beim Sport und der steht bei „Athletics light“ im Vordergrund", so Vizebürgermeisterin und Sportstadträtin Grete Laska.

Und das gelingt in jedem Jahr aufs Neue. Neben der Freude an der körperlichen Betätigung werden durch „Athletics light“ auch die Klassengemeinschaft und der soziale Umgang mit den Mitschülern gestärkt. Daher stehen auch in diesem Jahr wieder Bewerbe für körperlich- und mentalbehinderte Kinder auf dem Programm. Außerdem werden die koordinativen und motorischen Grundfähigkeiten der Kinder spielerisch verbessert. Die Übungen - Schnelligkeit, Sprung-, Wurfkraft, Wendigkeit - wurden im Vorjahr erweitert durch einen Koordinations- und Ausdauerbewerb in Form von Hula Hoop oder Seilspringen.

Beim Finale im Ernst-Happel-Stadion am 7. und 8. Juni 2006 geben sich die besten Schüler und Klassen, je nach Jahrgang und getrennt noch einmal ein sportliches Stelldichein. Bei „Athletics light“ sind alle teilnehmenden Kids Sieger, denn was zählt, ist der olympische Gedanke.

**Weitere Informationen:**

[www.athletics-light.at](http://www.athletics-light.at)

[www.bewegungfindetstadt.at](http://www.bewegungfindetstadt.at)

