



Geschick und geschwind: Im Ferry-Dusika-Stadion wetteifern 651 Volksschulklassen in den Disziplinen Laufen, Springen, Hindernislauf

Schulsport

Lässig jede Hürde überwinden

15.000 Wiener Volksschüler nutzen diese Woche das Ferry-Dusika-Stadion als riesige Wettkampfarena.

Oliver und Stephan sind gute Freunde. Die zwei sportbegeisterten Achtjährigen haben ein Ziel: Beim 9. „Athletics light-Wettbewerb“ mit ihrer Klasse zu den Besten zu gehören. Immerhin haben sich 651 Volksschulklassen zu diesem Ereignis, das noch bis einschließlich 7. März stattfindet, angemeldet. 15.000 Kinder vergleichen sich in den Disziplinen Laufen, Weitsprung und Geschicklichkeit.

Oliver startet als Erster auf der Hindernisbahn: Zuerst die Rolle vorwärts, dann

muss er durch einen Tunnel kriechen. Am Ende muss er im Slalom um Hütchen laufen. Schon etwas außer Atem überspringt er eine 50 cm hohe Hürde. Seine Klassenkameraden feuern ihn an und jubeln ihm zu, als er in Rekordzeit fertig ist.

Bewertet wird nicht die Leistung des Einzelnen, sondern wie viele Punkte die Klasse gemeinsam schafft. „So ist jedes Kind motiviert, sich anzustrengen. Auch

diejenigen, die nicht so gut im Sport sind, haben hier offensichtlich Spaß an der Bewegung“, sagt Gudrun Thaller, Mitorganisatorin von „Athletics light“ und der Rahmenveranstaltung „Bewegung findet Stadt“.

Nach den erfolgreich absolvierten Wettkämpfen dürfen die Kleinen noch in andere Sportarten schnuppern. Dem siebenjährigen Paul hat es zum Beispiel die Fußball-Zielschusswand an-

gegan. Drei Schuss, zwei Treffer – ein Kickertalent!

Seine Klassenkameradin Jasmin macht sich währenddessen mit den Tennisschläger vertraut: „Macht irre Spaß, wirklich cool“, sagt sie zu ihrer Lehrerin.

Schmetterling Melanie hingegen mag mehr das Kreative. Sie hat sich in die Malecke verdrückt, wo sie viele bunte Schmetterlinge malt. „Die sind für mich wie Frühling“, erzählt sie Freude strahlend.

Kevin, 10, stürzt sich dagegen lieber in den zwölf Meter hohen Funpark: „Da kann ich mich richtig austoben. Ist doch viel geiler, als in der Schule 44.599 durch 712 zu dividieren.“

Die besten Klassen werden übrigens am 8. April im Rathaus geehrt.

INTERNET
www.athletics-light.info

Dicke Kinder: Ein Fünftel hat Übergewicht

Statistik Rund 20 Prozent der 11- bis 13-Jährigen wiegen zu viel. Fünf Prozent der Wiener Schulkinder leiden sogar an Adipositas, also krankhafter Fettleibigkeit. Die gesundheitlichen Folgen sind etwa Bluthochdruck und Diabetes schon bei Kindern. Die Lebenserwartung ist niedriger als bei schlanken Kindern.

Sport und Ernährung Kinder, die viel vor dem Computer oder dem Fernseher sitzen, bewegen sich zu wenig. Das begünstigt das Übergewicht. Auch falsche Ernährung schadet. Experten raten: Viel Obst und Gemüse essen sowie ausreichend Wasser trinken. Süßes und Fastfood nicht verbieten, aber einschränken.